



Semana 1

30-08-2021 a 03-09-2021

22-11-2021 a 26-11-2021

14-02-2022 a 18-02-2022

09-05-2022 a 13-05-2022

01-08-2022 a 05-08-2022

2ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Puré de cenoura e abóbora c/ feijão verde
	Sala 1/2 anos	Arroz de Aves (frango e peru) + Alface e Beterraba
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas
3ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Juliana de legumes
	Sala 1/2 anos	Peixe no forno com Batatas e Feijão-Verde
	Lanche	Papa láctea / Flocos de cereais / Cereais
	Reforço tarde	Bolachas
4ª feira	Reforço manhã	Pêra
	Sopa	Feijão c/ hortaliça
	Sala 1/2 anos	Carne de Vaca estufada com Batata e Macedónia de vegetais
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com queijo
	Reforço tarde	Bolachas
5ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Crema de abóbora c/ espinafres
	Sala 1/2 anos	Arroz de peixe com tomate, cenoura e feijão-verde
	Lanche	Papa de logurte natural com fruta e bolacha
	Reforço tarde	Bolachas
6ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Crema de abóbora, cenoura e agrião
	Sala 1/2 anos	Frango assado no forno com esparguete e couve-flor
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga/doce/marmelada
	Reforço tarde	Bolachas

INFORMAÇÃO – ALERGÉNEOS: Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, e produtos à base de cereais, Mostarda, Aipo, Sementes de sésamo, assim como todos os produtos à base dos mesmos e Dióxido de enxofre e sulfitos. (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro).



Semana 2

06-09-2021 a 10-09-2021
29-11-2021 a 03-12-2021
21-02-2022 a 25-02-2022
16-05-2022 a 20-05-2022
08-08-2022 a 12-08-2022

2ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Puré de grão c/ nabiça
	Sala 1/2 anos	Almôndegas de tomatada com Arroz Branco + Alface
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas
3ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Creme de cenoura c/ massinha de letras
	Sala 1/2 anos	Esparguete de Salmão salteado com Bróculos, Cenoura ralada e Cogumelos
	Lanche	Papa de logurte natural com fruta e bolacha
	Reforço tarde	Bolachas
4ª feira	Reforço manhã	Pêra
	Sopa	Camponesa
	Sala 1/2 anos	Frango desfiado com batata e ovo + Alface e Cenoura ralada
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com queijo
	Reforço tarde	Bolachas
5ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Creme de courgete c/ espinafres
	Sala 1/2 anos	Bacalhau cozido com Batata, Grão, Cenoura e Couve
	Lanche	Papa láctea / Flocos de cereais / Cereais
	Reforço tarde	Bolachas
6ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Sopa de Agrião
	Sala 1/2 anos	Empadão de carne com cenoura ralada e courgete
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com fiambre
	Reforço tarde	Bolachas

INFORMAÇÃO – ALERGÉNEOS: Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, e produtos à base de cereais, Mostarda, Aipo, Sementes de sésamo, assim como todos os produtos à base dos mesmos e Dióxido de enxofre e sulfitos. (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro).



Semana 3

13-09-2021 a 17-09-2021

06-12-2021 a 10-12-2021

28-02-2022 a 04-03-2022

23-05-2022 a 27-05-2022

2ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Creme de ervilhas
	Sala 1/2 anos	Arroz de Feijão com Carne picada (Vitela) + Cenoura ralada
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com fiambre
	Reforço tarde	Bolachas
3ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Creme de couve flor c/ massinhas
	Sala 1/2 anos	Filetes de Pescada no Forno com Puré + Alface e Couve Roxa
	Lanche	Papa láctea / Flocos de cereais / Cereais
	Reforço tarde	Bolachas
4ª feira	Reforço manhã	Pêra
	Sopa	Creme de cenoura, abóbora e courgete c/ feijão-verde
	Sala 1/2 anos	Perú estufado com Cenoura e Esparguete + Tomate e Beterraba ralada
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas
5ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Creme de alface
	Sala 1/2 anos	Arroz de Bacalhau com tomate e grelos
	Lanche	Papa de logurte natural com fruta e bolacha
	Reforço tarde	Bolachas
6ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Lavrador
	Sala 1/2 anos	Rolo de carne simples com Esparguete + Alface e Tomate
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com queijo
	Reforço tarde	Bolachas

INFORMAÇÃO – ALERGÉNEOS: Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, e produtos à base de cereais, Mostarda, Aipo, Sementes de sésamo, assim como todos os produtos à base dos mesmos e Dióxido de enxofre e sulfitos. (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro).



Semana 4

20-09-2021 a 24-09-2021

13-12-2021 a 17-12-2021

07-03-2022 a 11-03-2022

30-05-2022 a 03-06-2022

2ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Creme de bróculos c/ massa pevide
	Sala 1/2 anos	Esparguete salteado com Cogumelos, Curgete e Ervilhas + Tomate
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga/doce/marmelada
	Reforço tarde	Bolachas
3ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Creme de couve-flor
	Sala 1/2 anos	Peixe no forno com Batatas Assadas e Bróculos cozidos
	Lanche	Papa láctea / Flocos de cereais / Cereais
	Reforço tarde	Bolachas
4ª feira	Reforço manhã	Pêra
	Sopa	Creme de abóbora c/ alho francês
	Sala 1/2 anos	Macarronete de Frango, Grão, Cenoura e Couve
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com queijo
	Reforço tarde	Bolachas
5ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Creme de cenoura e grão c/ nabiça
	Sala 1/2 anos	Douradinhos no forno com Arroz de Ervilhas + Cenoura ralada
	Lanche	Papa de logurte natural com fruta e bolacha
	Reforço tarde	Bolachas
6ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Abóbora c/ lombardo
	Sala 1/2 anos	Bife de Perú de cebolada com Esparguete + Alface e Couve roxa
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas

INFORMAÇÃO – ALERGÉNEOS: Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, e produtos à base de cereais, Mostarda, Aipo, Sementes de sésamo, assim como todos os produtos à base dos mesmos e Dióxido de enxofre e sulfitos. (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro).



Semana 5

27-09-2021 a 01-10-2021
20-12-2021 a 24-12-2021
14-03-2022 a 18-03-2022
06-06-2022 a 10-06-2022

2ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Creme de abóbora, cenoura e agrião
	Sala 1/2 anos	Hamburguer de Aves grelhado com Esparguete + Alface e Couve Roxa
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com fiambre
	Reforço tarde	Bolachas
3ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Creme de abóbora c/ espinafres
	Sala 1/2 anos	Empadão de Bacalhau com Cenoura e Espinafres + Alface
	Lanche	Papa láctea / Flocos de cereais / Cereais
	Reforço tarde	Bolachas
4ª feira	Reforço manhã	Pêra
	Sopa	Creme de cenoura c/ massinha de letras
	Sala 1/2 anos	Frango estufado com massa espiral + Alface e Cenoura
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas
5ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Creme de courgete c/ espinafres
	Sala 1/2 anos	Peixe-Espada no forno com Tagliatelle e Esparregado de Bróculos
	Lanche	Papa de logurte natural com fruta e bolacha
	Reforço tarde	Bolachas
6ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Juliana de legumes
	Sala 1/2 anos	Tortilha de carne (Ovo, batata, cogumelos, alho-francês) + Alface e Tomate
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas

INFORMAÇÃO – ALERGÉNEOS: Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, e produtos à base de cereais, Mostarda, Aipo, Sementes de sésamo, assim como todos os produtos à base dos mesmos e Dióxido de enxofre e sulfitos. (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro).



Semana 6

04-10-2021 a 08-10-2021

27-12-2021 a 31-12-2021

21-03-2022 a 25-03-2022

13-06-2022 a 17-06-2022

2ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Canja
	Sala 1/2 anos	Frango estufado com massa espiral + Alface e Cenoura
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com queijo
	Reforço tarde	Bolachas
3ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Creme de couve flor c/ massinhas
	Sala 1/2 anos	Arroz de Peixe com Coentros
	Lanche	Papa de logurte natural com fruta e bolacha
	Reforço tarde	Bolachas
4ª feira	Reforço manhã	Pêra
	Sopa	Creme de ervilhas
	Sala 1/2 anos	Bife de Perú grelhado com batata no forno + Alface, Beterraba e Cenoura
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas
5ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Lavrador
	Sala 1/2 anos	Massa com Salmão e legumes no forno
	Lanche	Papa láctea / Flocos de cereais / Cereais
	Reforço tarde	Bolachas
6ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Creme de abóbora c/ alho francês
	Sala 1/2 anos	Jardineira de Novilho (Batata, ervilhas, cenoura e couve-coração)
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com queijo
	Reforço tarde	Bolachas

INFORMAÇÃO – ALERGÉNEOS: Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, e produtos à base de cereais, Mostarda, Aipo, Sementes de sésamo, assim como todos os produtos à base dos mesmos e Dióxido de enxofre e sulfitos. (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro).



Semana 7

11-10-2021 a 15-10-2021
03-01-2022 a 07-01-2022
28-03-2022 a 01-04-2022
20-06-2022 a 24-06-2022

2ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Puré de cenoura e abóbora c/ feijão verde
	Sala 1/2 anos	Croquetes de carne no forno com Esparguete + Cenoura e Couve roxa
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas
3ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Puré de grão c/ nabiça
	Sala 1/2 anos	Red-Fish no forno com Arroz de Ervilhas
	Lanche	Papa láctea / Flocos de cereais / Cereais
	Reforço tarde	Bolachas
4ª feira	Reforço manhã	Pêra
	Sopa	Feijão c/ hortaliça
	Sala 1/2 anos	Frango assado com Batata + Alface e Cenoura ralada
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com doce/marmelada
	Reforço tarde	Bolachas
5ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Creme de abóbora, cenoura e agrião
	Sala 1/2 anos	Arroz de Atum com Cogumelos + Alface e Cenoura ralada
	Lanche	Papa de logurte natural com fruta e bolacha
	Reforço tarde	Bolachas
6ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Creme de couve-flor
	Sala 1/2 anos	Lombo de Porco no tacho com batata + Alface e Cenoura ralada
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com queijo
	Reforço tarde	Bolachas

INFORMAÇÃO – ALERGÉNEOS: Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, e produtos à base de cereais, Mostarda, Aipo, Sementes de sésamo, assim como todos os produtos à base dos mesmos e Dióxido de enxofre e sulfitos. (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro).



Semana 8

18-10-2021 a 22-10-2021

10-01-2022 a 14-01-2022

04-04-2022 a 08-04-2022

27-06-2022 a 01-07-2022

2ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Creme de cenoura c/ massinha de letras
	Sala 1/2 anos	Macarrão com Ovo, Couve, Brócolos, Cenoura e Cogumelos
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com fiambre
	Reforço tarde	Bolachas
3ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Camponesa
	Sala 1/2 anos	Pataniscas de Bacalhau com Arroz de Feijão + Tomate
	Lanche	Papa láctea / Flocos de cereais / Cereais
	Reforço tarde	Bolachas
4ª feira	Reforço manhã	Pêra
	Sopa	Juliana de legumes
	Sala 1/2 anos	Bifinhos de cebolada com Arroz primavera + Cenoura e Beterraba ralada
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas
5ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Creme de brócolos c/ massa pevide
	Sala 1/2 anos	Tintureira Estufada com Tomate, Pimentos e Cotovelinhos
	Lanche	Papa de logurte natural com fruta e bolacha
	Reforço tarde	Bolachas
6ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Creme de ervilhas
	Sala 1/2 anos	Frango guisado com Ervilhas e Ovos
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com queijo
	Reforço tarde	Bolachas

INFORMAÇÃO – ALERGÉNEOS: Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, e produtos à base de cereais, Mostarda, Aipo, Sementes de sésamo, assim como todos os produtos à base dos mesmos e Dióxido de enxofre e sulfitos. (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro).



Semana 9

25-10-2021 a 29-10-2021

17-01-2022 a 21-01-2022

11-04-2022 a 15-04-2022

04-07-2022 a 08-07-2022

2ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Creme de couve flor c/ massinhas
	Sala 1/2 anos	Hamburguer de Aves de cebolada com Esparguete e Cogumelos + Cenoura
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com queijo
	Reforço tarde	Bolachas
3ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Juliana de legumes
	Sala 1/2 anos	Atum com Salada Russa e Bróculos incorporados
	Lanche	Papa de logurte natural com fruta e bolacha
	Reforço tarde	Bolachas
4ª feira	Reforço manhã	Pêra
	Sopa	Creme de abóbora, cenoura e agrião
	Sala 1/2 anos	Lombo de Porco assado com Arroz de Coentros + Alface e Cenoura ralada
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas
5ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Creme de ervilhas
	Sala 1/2 anos	Pescada no forno com batatas, cebola e ovo
	Lanche	Papa láctea / Flocos de cereais / Cereais
	Reforço tarde	Bolachas
6ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Creme de abóbora c/ espinafres
	Sala 1/2 anos	Fusilli de carne picada com vegetais no forno
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga/doce/marmelada
	Reforço tarde	Bolachas

INFORMAÇÃO – ALERGÉNEOS: Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, e produtos à base de cereais, Mostarda, Aipo, Sementes de sésamo, assim como todos os produtos à base dos mesmos e Dióxido de enxofre e sulfitos. (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro).



Semana 10

01-11-2021 a 05-11-2021
24-01-2022 a 28-01-2022
18-04-2022 a 22-04-2022
11-07-2022 a 15-07-2022

2ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Creme de brócolos c/ massa pevide
	Sala 1/2 anos	Arroz Pastorinhos (ovo, frango desfiado, ervilha, cenoura, milho) + Alface
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas
3ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Feijão c/ hortaliça
	Sala 1/2 anos	Atum com Esparguete + Alface, Tomate e Beterraba
	Lanche	Papa láctea / Flocos de cereais / Cereais
	Reforço tarde	Bolachas
4ª feira	Reforço manhã	Pêra
	Sopa	Creme de cenoura e grão c/ nabiça
	Sala 1/2 anos	Esparguete à Bolonhesa + Cenoura ralada
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com queijo
	Reforço tarde	Bolachas
5ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Puré de cenoura e abóbora c/ feijão verde
	Sala 1/2 anos	Solha no forno com Salada Russa
	Lanche	Papa de logurte natural com fruta e bolacha
	Reforço tarde	Bolachas
6ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Abóbora c/ lombardo
	Sala 1/2 anos	Arroz de pato com brócolos e cenoura ralada
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas

INFORMAÇÃO – ALERGÉNEOS: Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, e produtos à base de cereais, Mostarda, Aipo, Sementes de sésamo, assim como todos os produtos à base dos mesmos e Dióxido de enxofre e sulfitos. (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro).



Semana 11

18-10-2021 a 22-10-2021
10-01-2022 a 14-01-2022
04-04-2022 a 08-04-2022
27-06-2022 a 01-07-2022

2ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Creme de abóbora, cenoura e agrião
	Sala 1/2 anos	Tortilha de carne (Ovo, batata, cogumelos, alho-francês) + Alface e Tomate
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas
3ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Camponesa
	Sala 1/2 anos	Salada de feijão-frade com Atum, Ovo, Cenoura e Batata cozida
	Lanche	Papa láctea / Flocos de cereais / Cereais
	Reforço tarde	Bolachas
4ª feira	Reforço manhã	Pêra
	Sopa	Creme de cenoura c/ massinha de letras
	Sala 1/2 anos	Cozido de Sta. Teresinha (vaca, frango, batata, cenoura e lombardo)
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com queijo
	Reforço tarde	Bolachas
5ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Creme de courgete c/ espinafres
	Sala 1/2 anos	Pescada no forno com batatas, cebola e ovo
	Lanche	Papa de logurte natural com fruta e bolacha
	Reforço tarde	Bolachas
6ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Creme de ervilhas
	Sala 1/2 anos	Arroz de carne (vitela, frango, cenoura, ervilhas e couve coração)
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas

INFORMAÇÃO – ALERGÉNEOS: Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, e produtos à base de cereais, Mostarda, Aipo, Sementes de sésamo, assim como todos os produtos à base dos mesmos e Dióxido de enxofre e sulfitos. (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro).



Semana 12

15-11-2021 a 19-11-2021

07-02-2022 a 11-02-2022

02-05-2022 a 06-05-2022

25-07-2022 a 29-07-2022

2ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Creme de couve flor c/ massinhas
	Sala 1/2 anos	Ovos mexidos com Cogumelos e Cenoura e Arroz de ervilhas
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com queijo
	Reforço tarde	Bolachas
3ª feira	Reforço manhã	Banana
	Sopa	Grão c/ Espinafres
	Sala 1/2 anos	Paloco no tacho com batata e ovo + Alface e Cenoura ralada
	Lanche	Papa de logurte natural com fruta e bolacha
	Reforço tarde	Bolachas
4ª feira	Reforço manhã	Pêra
	Sopa	Lavrador
	Sala 1/2 anos	Frango assado no forno com esparguete e couve-flor
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas
5ª feira	Reforço manhã	Pêra
	Sopa	Creme de abóbora c/ alho francês
	Sala 1/2 anos	Pescada com Batatas, Cenoura, Brócolos e Cogumelos no forno + Alface
	Lanche	Papa láctea / Flocos de cereais / Cereais
	Reforço tarde	Bolachas
6ª feira	Reforço manhã	Maçã
	Sopa	Creme de cenoura c/ massinha de letras
	Sala 1/2 anos	Macarronete de Frango, Grão, Cenoura e Couve
	Lanche	Leite/ logurte e Pão com manteiga
	Reforço tarde	Bolachas

INFORMAÇÃO – ALERGÉNEOS: Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rijã, e produtos à base de cereais, Mostarda, Aipo, Sementes de sésamo, assim como todos os produtos à base dos mesmos e Dióxido de enxofre e sulfitos. (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro).